



Sede: Rua Bernardino Borges dos Reis, 200 - Mesquita – Cosmorama - RJ

Filiais: Edson Passos – Vila Emil – Realengo – Rio das Ostras – Cachoeiras de Macacu

Nova Iguaçu – Comendador Soares

RJ Tel/fax (21) 2792-4372 Cel: (21) 7829-8738 ID 23\*60025

Tricampeã da Taça Cidade de Niterói 2002/2003/2004

Tricampeã da Copa Rolls Gracie 2006/2007/2008

Prof. Responsável Alexandre Silva Faixa Preta 6° grau Registro 7665 FJJRIO CREF 7465

[www.phjiujitsu.com.br](http://www.phjiujitsu.com.br)

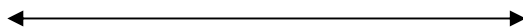
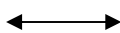
[Prof.alexandre@phjiujitsu.com.br](mailto:Prof.alexandre@phjiujitsu.com.br)

## Hierarquia de Faixas

### **FAIXA BRANCA**

**ATENÇÃO: O TEMPO DE PERMANENCIA NA FAIXA BRANCA É DE NO MAXIMO UM ANO.**

**2 CM**



**10 CM**

**FAIXA CINZA PARA PRÉ MIRIM DE 4 ATÉ 6 ANOS.**



**1 CM**

**FAIXA AMARELA PARA MIRIM 7 ANOS ATÉ INFANTO JUVENIL 15 ANOS.**

